

BCM पत्रिका

A Fortnightly Newspaper

पाक्षिक समाचार पत्र (VOL.40)



www.dugri.bcmschools.org

October 1, 2023 to October 15, 2023

Accept the challenges so that you can feel the exhilaration of victory.
– G.S. Patton

Cornitos ki Paathshala



Encouraging the students to alter
their behaviour towards the
attainment of optimum health



World Postal Day

WORLD
POST
DAY



**Sensitizing the students about the working of
Postal Department**



International Girl Child Day



Let's empower girls by promoting their rights

Grandparents' Day



Honoring the roots of our family



Mental Health Day



Embracing good health for a brighter future.

World Smile Day



Spreading smiles, creating connections



Best Out of Waste



Bcmites on a mission of recycling milk bags.



Endeavour



Career Fair : A Gateway to Future Opportunities

Our School is committed to empower its students with the knowledge and resources needed to make informed career decisions. The Career Fair- EDUCLAVE 2023 was a testament to this commitment, providing an immersive and educational experience for the students and parents of Classes X-XII. Sh. Suresh Chandra Munjal(SMC President) inaugurated the event. Dr. Prem Kumar (School Manager) and Dr. Vandna Shahi (School Principal) expressed their sincere gratitude to all the professionals and organizations who had generously dedicated their time to make a profound impact on the students' lives.

EDUCLAVE 2023 aimed to provide students with insights into various industries and professions, helping them make informed decisions about their future careers. Representatives from 35 prestigious universities and institutions across India guided the students about the different career opportunities that can be pursued. The event also featured a diverse range of companies and organizations, each representing different sectors of the job market. It also offered a unique platform for students to interact with professionals from diverse fields, ask questions, and gain a deeper understanding of potential career trajectories.



Endeavour

Musical Talent Hunt Show at BCM School Dugri

To identify young vocal talents from the diverse backgrounds, BCM School Dugri hosted a Musical Talent Hunt in association with LSS(Ludhiana Sanskritik Samagam) Talent Hub. It aimed to give wings to the budding singers by providing them a platform to showcase their hidden talents. 160 participants participated in the event. The School Principal Dr. Vandna Shahi welcomed all the participants and teachers with good wishes. The auditions were taken under the able guidance of music genius Ms. Liza Dawar, Ms. Manisha Thapar and Mr. Sanjeev. The event witnessed the young musical prodigies as they performed a diverse range of songs, from classical melodies to contemporary chart-toppers. The mellifluous contestants displayed exceptional vocal prowess, stage presence, and an undeniable passion for music. It was an exciting and talent-packed event that set the stage on fire with exceptional musical performances by the budding stars. Serving as a powerful medium of developing the confidence and personality of the futuristic singers, the experience received humongous participation. The selected participants would get the chance to showcase their acumen on the bigger platform.



ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਤੱਥ

1. ਡਾਲਫਿਨ ਮੱਛੀ 5 ਤੋਂ 8 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਅਪਣੇ ਸਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ।
2. ਸ਼ਤਰਮੁਰਗ ਦੇ ਭੱਜਣ ਦੀ ਸਪੀਡ 60 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 70 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
3. ਸਾਡੇ ਨਹੁੰਆਂ ਦਾ ਰੰਗ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
4. ਬਿੱਲੀ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਖਾਰੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀ ਕੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
5. ਉਠ ਇੱਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ।



Parents' Corner

ਮੇਰੀ ਮਿੱਟੀ ਮੇਰਾ ਦੇਸ

ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਸਦਕੇ, ਲੱਖ ਵਾਰੀ ਸੀਸ ਝੁਕਾਵਾਂ ਮੈਂ।
ਮਿੱਟੀ ਤੇਰੀ ਪਾਕਿ-ਪਵਿੱਤਰ, ਨਿੱਤ ਨਿੱਤ ਮੱਥੇ ਲਾਵਾਂ ਮੈਂ।
ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਵੀਰ ਜਵਾਨਾਂ, ਤੇਰਾ ਕਿੱਸਾ ਗਾਇਆ ਏ।
ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਖਾਤਿਰ ਸਭ ਨੇ, ਆਪਾ ਵਾਰ ਲੁਟਾਇਆ ਏ।
ਜਲ੍ਹਿਆਂਵਾਲੇ ਬਾਗ ਦਾ ਸਾਕਾ, ਚੇਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭੁੱਲਿਆ ਨਹੀਂ।
ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ, ਪਰਚਮ ਐਵੇਂ ਝੁੱਲਿਆ ਨਹੀਂ।
ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਜਿਹੜੀ ਮਿੱਟੀ ਰੱਖੀ ਸੀ।
ਉਸੇ ਦੇ ਤੀਰ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੀ, ਭੰਨ ਦਿੱਤੀ ਫਿਰ ਵੱਖੀ ਸੀ।
ਰਾਣੀ ਝਾਂਸੀ, ਆਜ਼ਾਦ ਲਾਜਪਤ, ਬੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਾਵਾਂ ਮੈਂ
ਨਿੱਕੇ - ਨਿੱਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਦੇਸ ਦੀ ਜੋਤ ਜਗਾਵਾਂ ਮੈਂ।
ਰਾਜਗੁਰੂ ਸੁਖਦੇਵ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ, ਸਭ ਦੇ ਸੀਨੇ ਠਰ ਗਏ ਨੇ।
ਵੀਰ ਸਰਾਭੇ ਵਰਗੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਵੱਡੀਆਂ ਪੈੜਾਂ ਕਰ ਗਏ ਨੇ।
ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਨਿੱਘ ਮਾਣਦੇ, ਅੱਜ ਵਰ੍ਹੇ ਪੱਝਤਰ ਹੋ ਗਏ ਨੇ।
ਅੰਮ੍ਰਿਤਕਾਲ ਦੀ ਵਰਖਾ ਰੁੱਤੇ, ਦਿਲ ਪਵਿੱਤਰ ਹੋ ਗਏ ਨੇ।
ਮੇਰੀ ਮਿੱਟੀ ਦੇਸ ਮੇਰੇ ਨੇ, ਅੱਜ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਆਸ ਜਗਾਈ ਏ।
ਦੇਸ ਦੇ ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੇ, ਸਭ ਦੁਨੀਆਂ ਸਿਜਦੇ ਲਾਈ ਏ।

ਇੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

F/o Harkirat Singh (VI Daisy)



Teachers' Corner

ਹਾਂ ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ
ਹਾਂ ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ
ਪੰਖਾਂ ਨਾਲ ਸਜੀ ਹੋਈ ,
ਮਾਂ- ਬਾਪ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨਾਲ ਬੱਝੀ ਹੋਈ ਹਾਂ।
ਹਾਂ ,ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ
ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਪੱਗ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਤੇ
ਮਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਸੱਧਰ ਹਾਂ ,
ਭਰਾ ਦੀ ਮਿੱਠੀ ਨੇਕ-ਝੋਕ ਦੀ ਹਾਣੀਦਾਰ ਹਾਂ ।ਹਾਂ ,ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ
ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪੱਥਰ,
ਪਰ ਅੱਜ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਂ ,
ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਝੀ ਹੋਈ,
ਇੱਕ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਹਾਂ। ..
ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ.....
ਧੁੰਦ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲਦੇ ਹੋਏ ਸੂਰਜ ਦੇ ਕਿਰਨ ਵਾਂਗ,
ਆਕਾਸ਼ ਦੀ ਬੁਲੰਦੀ ਹਾਂ ।
ਹਰ ਖੇਤਰ ਦੀ ਚੁਨੌਤੀ ਸਵੀਕਾਰ ,
ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਕਿਰਨ ਬੇਦੀ ਲਕਸ਼ਮੀ ਬਾਈ ਹਾਂ।
ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ.....
' ਦੀਪ 'ਆਖੇ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਬਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ,
ਪਰ ਹਰ ਹਾਰ ਦੀ ਸਿਖ ,
ਤੇ ਅਗਲੀ ਜਿੱਤ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ
ਕਦੇ ਦੁਰਗਾ ਤੇ ਕਦੇ ਕਾਲੀ,
ਹਰ ਰੂਪ ਦੀ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਹਾਂ।
ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹਾਂ.....

ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ
ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ 1



Nidhi Arora received Best Teacher Award from IIHM(International Institute of Hotel Management and International Hospitality Council London) at DCM Young Entrepreneurs School, Ludhiana.



Students' Corner

MY COUNTRY MY SOIL

It's my Country, my soil !
No-one has the right to spoil
From the peaceful- pleasant villages
To the touristy towns,
The pure hearts of the people
Add the Ruby to the crown!
My country is my pride
It's diversity is incredible
And it's culture is unforgettable;
Its unity is appealing
And it's secularism is attention stealing.
India is not a country
But my home,
Where I can independently roam
Dharitika
IX Lily





Students' Achievements



Determination, Initiative and Persistence are the foundation of success.



Ishan Grover(II Aster) got *first position* in KATA AND KUMATHE fights in a National Open Karate Championship held at Chennai.

Achievers of Khedan Watan Punjab Dia-

| BCM SCHOOL, BASANT AVENUE DUGRI ROAD LUDHIANA | | | | |
|---|--------------|----------------|------------------------------|--------------------|
| SPORTS ACHIEVEMENTS | | | | |
| NAME | CLASS | SPORTS EVENT | CATEGORY | POSITONS |
| MAYANK | VIII ASTER | FENCING | KHEDAN VATAN PUNJAB DIA 2023 | I |
| GUNPRIYA | XII ARTS | FENCING | KHEDAN VATAN PUNJAB DIA 2023 | I |
| NAMSVI | VIII JASMINE | SHOOTING | KHEDAN VATAN PUNJAB DIA 2023 | I |
| NAMSVI | VIII JASMINE | SHOOTING | DISTRICT SCHOOL GAMES | I |
| JASKIRAT SINGH | VIII JASMINE | BADMINTON | DISTRICT TOURNAMNET (U 14) | I |
| RAJVIR SINGH | XII SCI | BADMINTON | DISTRICT TOURNAMNET (U 19) | I |
| SHIVANSH | VII ASTER | TABLE TENNIS | DISTRICT LEVEL | II |
| MANROOP | VII ASTER | TABLE TENNIS | DISTRICT LEVEL | II |
| SHIVANSH | VII ASTER | TABLE TENNIS | DISTRICT LEVEL | SELECTED FOR STATE |
| NAROIS | VIII DAISY | 600 METER RACE | KHEDAN VATAN PUNJAB DIA 2023 | III |
| VANDITA | VIII JASMINE | SHOOTING | PRE NATIONAL CHAMPIONSHIP | QUALIFIED |





Shivansh Kapoor of VII Aster got *third position* in CBSE cluster games (Table Tennis) 2023-24 held at Bhavans S.L Public School, Amritsar.



Narois (VIII Daisy) got *first position* in 400mt Race and *third position* in 200mt Race U -14 category in Zonal School Tournament held at Guru Nanak Public School and got selected for District.



Varun (XI NM) and Avleen (XII Med) stood Second in Science Quiz In Techno Fest - 2023 held at BCM Chd Road.



The musical genius of the school participated in Bhajan Gyan Pratiyogita held at Police DAV School and bagged third position. The Participants are as follow:

Japjeet Kaur XI Sci A ,Japnoor Kaur XI Sci B
Jaskirat Singh XI Com B, Jaismeen Tiwari VII Lily
IX Marigold, Ishaan Sharma VII Jasmine
Jaskaran Singh, Megha IX Marigold
ilpreet Kaur, Yuvraj Singh XII Arts A
Amitoz Kaur XII Arts A
Akshita Yadav XI Arts A Sagar Singh VI Marigold



The Stellar BCMites participated in Inter School English Literary Fest held at DPS Public School and secured third position in 'Jingle Joust' and 'Warble of Words'.

The participants are as follow:

Jasleen VII Rose
Ananya VII Tulip
Kritika VIII Rose
Shubmam, Manya VIII Aster
Palak XI Arts A



Career Column



Banking Courses

Banking is a prominent sector with promising job opportunities. It is a booming industry and thousands of students enroll in various banking courses. If you can play with numbers and good financial skills then banking courses are perfect for you. Let us explore in detail the list of banking courses:

Why to Pursue Banking Courses?

Banking is a diverse field that requires an individual to have a complete understanding of how a bank works and operates on a daily basis. You also need a comprehensive knowledge of the financial industry and banking regulations.

Here is a list of Banking courses after 12th Commerce-

BA in Banking and Finance

BA in Banking and Financial Planning

BA in International Finance and Banking

BBA (Hons) Finance and Banking

BCom in Banking

B.Sc. in Banking and Finance

B.Sc. (Hons) Economics with Banking

B.Sc. (Hons) in Money, Banking and Finance

Bachelor of Business (Banking)

Bachelor of Business (Banking and Finance)

Here are some of the most popular Banking and Finance Certifications:

Certified Public Accountant (CPA)

Chartered Financial Analyst (CFA)

Chartered Mutual Fund Counsellor (CMFC)

FRM

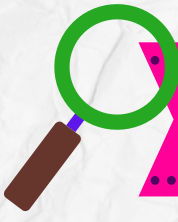
Certified Financial Planner (CFP)

Chartered Alternative Investment Analyst (CAIA)

Certified Management Accountant (CMA)

BAT Course





EXPLORATION

अमृत फल - अमरूद

अमरूद का प्राचीन संस्कृत नाम अमृत या अमृत फल है तथा बनारस में प्रायः सब लोग इसे अमृत नाम से ही पुकारते हैं। अमरूद का स्वाद खट्टा, मीठा और फीका दो तीन तरह का होता है। स्वादिष्ट होने के साथ - साथ अमरूद का औषधीय गुण बहुत पौष्टिक होता है। कई तरह की बीमारियोंको दूर करने में लोग इसे घरेलू उपाय के रूप में इस्तेमाल करते हैं। अमरूद का औषधीय गुण प्यास को शांत करता है, हृदय को बल देता है, उल्टी रोकता है, पेट साफ करता है और कफ निकालता है। मुँह में छाले होने पर, मस्तिष्क एवं किडनी के संक्रमण, बुखार, मानसिक रोगों तथा मिर्गी आदि में इनका सेवन लाभप्रद होता है। अमरूद के 3-4 पत्तों को चबाने या पत्तों के काढ़े में फिटकरी मिला कर कुल्ला करने से दांत के दर्द में आराम होता है। अमरूद के कोमल पत्तों में कत्था मिलाकर पान की तरह चबाने से मुँह के छाले ठीक हो जाते हैं। अमरूद के पत्तों को पानी में पकाकर काढ़ा बना लें। इस काढ़े में नमक मिलाकर मुँह में 4-5 मिनट तक रख कर कुल्ला करने से मुख के घाव, मुखगत रक्तस्राव तथा मुखदौर्गन्ध्य में लाभ प्राप्त होता है और दाँत स्वस्थ रहते हैं। अमरूद का औषधीय गुण पाने के लिए फलों के बीज निकाल कर बारीक-बारीक काटकर शक्कर मिलाकर, धीमी आंच पर चटनी बनाकर खाने से हृदयविकार तथा कब्ज में लाभ होता है। अमरूद और इस पेड़ के अन्य उत्पादों में एंटीडायबिटिक, एंटीमाइक्रोबियल, एंटी डायरियल और एंटीफंगल गुण मौजूद होते हैं। इसका इस्तेमाल गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल इंफेक्शन, मलेरिया, श्वसन संक्रमण, मुँह /दाँत का संक्रमण, त्वचा संक्रमण, मधुमेह, हृदय और कुपोषण से संबंधित परेशानियों में लाभकारी होता है। अमरूद में पाया जाने वाला विटामिन ए और ई आंखों, बालों और त्वचा को पोषण देता है। अमरूद में मौजूद लाइकोपीन नामक फाइटो न्यूट्रिएंट्स शरीर को कैंसर और ट्यूमर के खतरे से बचाने में सहायक होते हैं। अमरूद में बीटा कैरोटीन होता है जो शरीर को त्वचा संबंधी बीमारियों से बचाता है। सांस से संबंधित समस्या को दूर करने में अमरूद के पत्ते आपके बेहद काम आ सकते हैं। अमरूद के पत्तों में एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं जो न केवल अस्थमा की समस्या को दूर करने में उपयोगी है बल्कि खांसी, सांस में जलन, सांस से संबंधित कई समस्याओं से छुटकारा दिलाने में भी उपयोगी है। अमरूद के पत्ते एंटीऑक्सीडेंट, एंटी-बैक्टीरियल गुण और एंटी-इन्फ्लेमेट्री गुणों से भरपूर होते हैं। त्वचा, बाल और स्वास्थ्य की देखभाल के लिए अमरूद की पत्तियों का रस पीना या फिर छोटी-मुलायम पत्तियों को चबाना फायदेमंद होता है।

MIND BOGGLER



ANS. KEY OF VOL. 38

1. I can be written, I can be spoken, I can be exposed, I can be broken. what am I?
2. What goes up but never comes down ?
3. I have branches, but no fruits, trunk or leaves. What am I?
4. What has words, but never speaks?
5. Which building has the most stories ?
6. I am an odd number. Take away a letter and I become even. What number am I?

1. The letter B. It is surrounded by A C.
2. A bank.
3. A comb.
4. Plates and cutlery.
5. Smoke.
6. An egg.
7. A book.

